

PIERRE DUFOYER  
1955

# **LA VIE CONJUGALE AU FIL DES JOURS**

Éditions Saint-Remi  
– 2008 –

*NIHIL OBSTAT :*  
H. VAN HAELST, can., lib. cens.

*IMPRIMATUR :*  
Tornaci, die 23 Martii 1955.  
JULIUS LECOUVET, vic. gen.

## INTRODUCTION

 l'encontre des précédents volumes de cette collection, celui-ci ne comportera pas un livre destiné aux hommes, l'autre aux femmes. Nous avons à nous en justifier.

Ce n'est pas qu'il n'y aurait des conseils distincts à donner à chacun sur certains sujets : les psychologies masculine et féminine restent fondamentalement différenciées jusqu'à l'extrême vieillesse. A ce titre, deux ouvrages pourraient trouver leur justification.

Mais s'il reste quelques points qui mériteraient d'être traités à part, les couples sont arrivés à une telle connaissance mutuelle, on ne dit pas de leur psychologie profonde — ce serait faux, hélas ! — mais de leurs traits principaux de caractère, et à une telle conception réaliste du mariage qu'il n'est plus guère aucun problème qui ne puisse être ouvertement traité en commun. Après les premiers ans on ne se fait plus beaucoup d'illusions ni sur la personne du partenaire, ni sur la qualité, excellente, moyenne ou médiocre, des relations entre conjoints, ni sur la vraie réalité du mariage, mélange inséparable de joies et de difficultés.

Souvent, il y a même intérêt à vider les querelles éventuelles en pleine lumière, dans une loyale mise au point en commun : à la condition expresse que la discussion ne se déroule pas dans l'énervement, l'irritation, les éclats de voix ou de colère, mais se fasse avec bonhomie, indulgence et patience, non dans le but de triompher et de se venger, mais dans celui de guérir et d'améliorer.

Il est nécessaire que chacun des conjoints lise ce livre non pour y relever les fautes ou les erreurs du partenaire, mais pour faire son propre examen de conscience dans la sincérité et l'humilité. Moyennant quoi, nous avons l'espoir et la persuasion que cet ouvrage pourra faire beaucoup de bien, en rendant les couples plus amoureux et plus heureux. C'est là ce que demande leur intérêt, celui de la bonne éducation et du bon équilibre nerveux de leurs enfants, celui de leur vie chrétienne ;

c'est aussi ce qui réalise sur eux les plans de Dieu, qui les fit homme et femme non pour qu'ils se heurtent et se fassent souffrir, mais pour que, dans leurs différences, ils s'épaulent, s'entraident et s'enrichissent.

Inutile d'ajouter que l'on n'a visé ici aucun couple particulier. Beaucoup croiront se reconnaître en tels détails ; tous se retrouveront sans doute photographiés en quelque endroit. Cela ne signifie à aucun titre qu'on aurait abusé des confidences faites, mais simplement qu'au travers des différences individuelles, l'histoire des mariages et l'état des psychologies humaines est sensiblement le même partout. Hors certains cas de conjoints vraiment mal assortis, la différence entre mariages heureux et mariages malheureux ne vient pas tellement du fait que les premiers rencontreraient moins de heurts, de divergences de caractère ou de difficultés d'adaptation que les seconds ; elle vient bien davantage de ce que les foyers heureux prennent ces incidents inévitables avec intelligence, vertu, sain réalisme et sage philosophie, tandis que les autres en tirent désillusions, souffrances, oppositions douloureuses ou tragiques. L'auteur partage le point de vue de l'écrivain « Un mariage n'est en soi (sauf cas exceptionnels) ni bon ni mauvais. C'est en vous seul qu'est la réussite ou l'échec » (Maurois). Pour être plus exact, il remplacerait les mots « en vous seul » par « en vous deux ». Moyennant ce correctif, la phrase énonce une vérité profonde. Le duo des mariages est ce qui en fait la difficulté, mais aussi la richesse possible.

\*

\* \*

Le thème de ce livre est entièrement neuf : c'est à peine si nous lui avons consacré quelques pages dans le précédent volume de notre série « Pour toi, fiancé et jeune mari » et « Pour toi, fiancée et jeune épouse »<sup>1</sup>. Mais les conseils que nous donnons ne sont pas tous inédits. Le contraire serait étonnant :

---

<sup>1</sup> Ces deux ouvrages sont réédités aux éditions Saint-Remi, 2008

l'amour s'entretient, en bonne part, des mêmes éléments qui le firent naître. Il est d'ailleurs fort utile de réentendre de temps à autre les mêmes choses : à la longue, l'attention faiblit, la volonté mollit ; les circonstances ont quelque peu varié, les états d'âme également : tel conseil, hier passé inaperçu, prend de ce chef une actualité particulière.

Normalement plusieurs années doivent s'écouler entre la lecture de ces ouvrages : « le mariage : le livre du jeune homme », « Pour toi, fiancé et jeune mari » et « la vie conjugale : au fil des jours » ; le premier s'adresse aux jeunes qui terminent leurs études moyennes ou leurs humanités, soit vers les 16 ou 17 ans, le second aux fiancés proches du mariage et aux jeunes maris, le présent ouvrage aux gens mariés de cinq, dix, vingt ans et plus. C'est dire que dans l'entre-temps nos lecteurs et lectrices — les hommes surtout pour qui le monde amoureux n'est pas le principal centre d'intérêt — auront eu tout le temps d'oublier nos anciens conseils. Leur rappel — les faits nous l'ont montré maintes fois — ne peut qu'être utile. La même remarque vaut pour la série féminine : « le livre de la jeune fille », « Pour toi, fiancée et jeune épouse » et « au fil des jours ».

Nous serons très reconnaissants à nos lecteurs et à nos lectrices de bien vouloir nous faire parvenir leurs critiques, remarques ou suggestions. Comme ses aînés ce livre a d'abord été soumis à l'examen et à la discussion de médecins, d'époux et d'épouses d'âges divers, mais, comme il y a toujours plus d'esprit dans deux têtes que dans une et dans cent que dans dix, nous ne nous en permettons pas moins de demander l'avis de nos lecteurs. Nos volumes précédents leur ont dû des améliorations et des précisions ; nous souhaitons qu'il en soit de même cette fois encore.

## PRÉFACE

L'amour naît de mille manières, depuis le coup de foudre jusqu'à l'amitié d'enfance qui a insensiblement évolué. Mais quelque diverse que soit la cause qui le déclenche, il s'y découvre toujours un attrait sensible, une tendresse du cœur et, chez les vrais amoureux, une adoption de tout l'être.

L'amour a mille manières d'évoluer et de se développer. Mais il est des attitudes qui le blesseront toujours, l'étioleront et le feront périr, d'autres, au contraire, qui le charmeront, l'aviveront, l'enflammeront, le garderont durable.

L'amour, pour variée que puisse être son histoire, a ses lois psychologiques qu'on n'oublie pas sans dommage, qu'on ne viole pas sans risques, qu'on n'observe pas sans bénéfice. Citons-en quelques-unes. « Les cadeaux, dit le proverbe, entretiennent l'amour. » Négligences et égoïsme le désagrègent. Il est des contextes qui neuf fois sur dix le vouent aux difficultés : la cohabitation d'un jeune couple avec ses parents. « Je n'y ay jamais vu, dit finement saint François de Sales, que les pères, et surtout les mères layssent le gouvernement entier aux filles ». Il en est d'autres qui neuf fois sur dix la favorisent. « Ne semez pas vos désirs sur le chemin d'autrui, cultivez seulement bien le vôtre. Ne désirez point de n'estre pas ce que vous estes, mais désirez d'estre fort bien ce que vous estes... De quoi sert de bastir des chasteaux en Espagne puisqu'il nous faut habiter en France ? » (S. François de Sales). Rêver à un mari ou une épouse doués des qualités que l'on ne trouve pas chez soi n'a jamais été méthode avantageuse de réussir entre-temps son foyer !

Même dans ses égarements l'amour n'est pas tant « enfant de Bohème » qu'on le dit. Et s'il l'est apparemment, sa versatilité même vient de causes, diverses sans doute, souvent enchevêtrées mais communes et aisément repérables. Il obéit à des lois secrètes jusqu'en ses infidélités : la satiété, l'amour du nouveau, l'âge qui vient et auquel on veut naïvement se donner l'illusion d'échapper, le désir de voir si l'on possède encore

quelque pouvoir de séduction, l'idéalisme, l'espoir de rencontrer enfin le Prince ou la Princesse charmante... ces causes, et cent autres, expliquent, sans les justifier, ses vagabondages de Bohémien !

Au vrai, chez tous les gens normaux, l'amour connaît des lois psychologiques, multiples mais constantes, pour sa naissance, sa croissance, sa maturation ou son déclin, ses tentations, son épanouissement ou sa mort. L'amour, au sein du mariage, fait des maladies : un psychologue avisé peut les prévoir, en prédire le cours, en peser, en tel cas donné, les chances de guérison, en indiquer la cure : il peut dire très vite souvent, si, vu les circonstances et les caractères, elles sont guérissables ou incurables, si la situation est sans gravité, simplement améliorable ou tout bonnement désespérée. Et, comme en médecine (on dirait volontiers plus qu'en médecine), neuf fois sur dix ces prévisions se réalisent.

Décrire, incomplètement certes, l'évolution diverse des amours conjugales, leurs cheminements, les carrefours rencontrés, les virages dangereux, les obstacles de la roule, telle est l'ambition, utile croit-on, de ce volume. Il présentera une physiologie, une pathologie mais aussi une prophylaxie et une thérapeutique de l'amour. La connaissance des microbes a permis l'asepsie et l'antisepsie à quoi beaucoup doivent la vie. Puisse cet ouvrage aider les époux en l'été et l'automne de leur foyer à voir mûrir et fructifier leur amour. On voudrait leur en dire les moyens.

<b>INTRODUCTION</b> .....	<b>3</b>
<b>PRÉFACE</b> .....	<b>6</b>
<b>PREMIÈRE PARTIE Les lois d'évolution de l'amour</b> .....	<b>9</b>
CHAPITRE I BILAN APRÈS UN LUSTRE .....	11
CHAPITRE II PHOTOGRAPHIES DU COUPLE À DIFFÉRENTS ÂGES .....	16
après deux ans .....	16
après dix ans .....	31
vingt ans après .....	35
<b>DEUXIÈME PARTIE Les causes d'échec de l'amour</b> .....	<b>41</b>
INTRODUCTION .....	43
CHAPITRE I .....	44
incompréhension mutuelle .....	44
procès des maris .....	52
procès des épouses .....	55
CHAPITRE II DYSHARMONIE SEXUELLE .....	62
CHAPITRE III DÉFAUTS DE CARACTÈRE .....	83
<b>TROISIÈME PARTIE Les crises de l'amour</b> .....	<b>91</b>
INTRODUCTION .....	93
CHAPITRE UNIQUE INFIDÉLITÉS .....	97
le point de vue du moraliste sociologue .....	97
le point de vue du chrétien .....	103
le point de vue du psychologue .....	104
les aventures .....	104
les liaisons .....	108
<b>QUATRIÈME PARTIE Hygiène morale de l'amour</b> .....	<b>117</b>
INTRODUCTION .....	119
CHAPITRE I RENOUVEAU .....	122
CHAPITRE II REVALORISATION.....	130
CHAPITRE III RESTAURATION.....	139
CHAPITRE IV LE DÉMON DE MIDI QUESTIONS ET RÉPONSES .....	148
politique préventive .....	148
les heures tentées.....	151
les heures pécheresses.....	152
les victimes .....	153
<b>CONCLUSIONS</b> .....	<b>163</b>