

PIERRE DUFOYER
1953

**LA PSYCHOLOGIE DES
ADOLESCENTES**
expliquée aux Mamans

Éditions Saint-Remi
– 2008 –

PRÉFACE

Tout le monde comprend immédiatement la raison d'un livre destiné aux mamans pour leur expliquer la psychologie de l'adolescent.

Mais pourquoi écrire à leur intention sur la psychologie des adolescentes ? Ayant passé par cet âge, n'en ont-elles point conservé un souvenir, sinon précis, du moins suffisant, pour comprendre leurs filles quand elles l'atteignent ?

Un des grands étonnements de l'auteur, lorsque son apostolat familial l'amena au contact d'adolescentes et de mères d'adolescentes, fut de constater combien souvent les premières se plaignaient de n'être point comprises des secondes.

Au fait, lorsque l'on y réfléchit, cette incompréhension de la part des mères n'offre rien de tellement surprenant. Les soucis et les tracasseries de nos vies quotidiennes nous absorbent tous tellement que nous trouvons peu le temps de réfléchir sur nous-mêmes, de nous rappeler avec précision nos souvenirs d'antan et de les analyser. D'ailleurs, lorsqu'une mère a comme fille une adolescente, cela signifie que ses propres réminiscences remontent à près d'un quart de siècle au moins ; c'est sans doute un temps bien long pour pouvoir évoquer de façon précise des émotions passées.

Si, d'ailleurs, elle se les rappelle suffisamment, la femme, arrivée à l'âge adulte, va les juger autrement ; elle les estimera naïves et enfantines. La vie en a fait voir bien d'autres aux femmes qui approchent ou ont atteint la quarantaine ! Dès lors comment ne pas être portée à juger sans vrai fondement les tristesses de l'adolescence, assez vaines ses inquiétudes, pleines d'illusions ses espoirs, un peu outrées ses pudeurs, exagérés ses scandales ? « Que l'on est bête à cet âge ! » Telle est la réflexion maintes fois proférée dans les conversations entre amies.

Aussi, maintes mamans, quand, d'aventure, leurs adolescentes leur font quelque confidence sur leurs craintes ou leurs espoirs d'avenir, sont-elles enclines à ne pas attacher à ces propos le sérieux qu'ils méritent. Elles ont

oublié l'état d'âme fragile qui était le leur à l'âge d'adolescence ; elles ne comprennent pas que des difficultés qui, en fait, sont bien minces, puissent paraître grosses et l'être en réalité pour des âmes encore frêles. Les réflexions qu'elles font alors contribuent beaucoup à donner à l'adolescente l'impression d'être incomprise ; de là, le climat de solitude assez douloureuse dans lequel se déroule maintes fois cet âge.

Une autre source de conflits fréquents entre mère et fille réside dans les nombreux services ménagers que la première réclame ou exige de la seconde. Rien de pareil entre mère et fils ; et voilà supprimée une cause habituellement féconde d'attrapades !

Cet ouvrage ambitionne d'aider les mères à mieux comprendre leurs filles, tout particulièrement à cet âge difficile de l'adolescence. S'il y parvient, nul doute que s'ensuivra une nette amélioration des rapports entre mères et filles, voire, une étroite entente entre elles, comme il s'en rencontre parfois.

Cet espoir est d'autant plus fondé que ce n'est pas l'amour pour leurs enfants qui manque d'ordinaire aux mères de famille. Il suffira, pensons-nous, de leur faire saisir ce qu'est l'âme des adolescentes pour que, mieux instruites, elles agissent plus habilement avec elles, les aident davantage dans cette passe difficile de leur vie et en fassent ainsi des femmes courageuses, énergiques et fines, aptes à bien remplir les missions que la Providence leur destine.

Ce livre s'adresse plus particulièrement aux mamans parce que ce sont elles qui, dans la plupart des foyers, assument la tâche de l'éducation. Les papas sont souvent trop occupés au dehors, par leurs affaires, pour pouvoir accorder aux enfants la large part de temps et de préoccupations qu'ils réclament. Cela ne veut pas dire évidemment qu'ils se désintéressent d'eux ni que leur présence soit inutile. La présence d'un père dans un foyer contribue à donner aux filles l'impression d'une certaine sécurité et d'une possibilité d'appui dans la vie ; elle est aussi pour elles, comme la présence de frères, un moyen d'entrevoir ce que peut être une psychologie d'homme. L'influence des pères sur les filles se joue à un plan plus souterrain et moins voyant ; les conflits sont plus rares, les confidences aussi. Il existe cependant

entre eux des alliances tacites ou des oppositions qui ne sont pas sans importance sur la formation psychologique de la jeune fille. Il reste cependant que peu de pères s'occupent de près de l'éducation de leur fille. C'est pourquoi on a cru bon d'adresser ce volume aux mamans... avec le secret espoir qu'un certain nombre de papas le liraient également pour leur plus grand profit.

Nous permettra-t-on de souligner en passant l'intérêt que les mamans, même si elles n'ont point de fils, auraient à s'informer de la « psychologie des adolescents »¹ puisque dans les conseils qu'elles auront à donner à leurs filles sur leur comportement vis-à-vis d'eux, il semble important qu'elles connaissent bien l'âme masculine adolescente. On croit utile de donner le même conseil à toutes les éducatrices professionnelles de la jeunesse féminine.

Peut-on aussi les prier de relire de temps à autre les pages de cet ouvrage. Il n'y a pas que les enfants qui oublient ! Les adultes, eux aussi, ont besoin de réentendre de temps à autre certains conseils ou certaines vérités. Serait-ce trop demander aux mamans de ne point parcourir rapidement ce volume mais d'en confronter les assertions, forcément générales, avec le personnage concret de leurs adolescentes.

En terminant cette préface, l'auteur ne veut point manquer à un devoir de gratitude : celui de remercier les mères de famille et les jeunes filles dont les confidences, suggestions et critiques ont permis la rédaction de ce livre. Grâce à elles, la fidélité du portrait ici esquissé pourra permettre, il l'espère, à de nombreuses mamans de comprendre leurs adolescentes et de les mieux aider.

¹ Pierre DUFOYER, *La psychologie des adolescents expliquée aux mamans*, disponible aux éditions Saint-Remi, 2008.

TABLE DES MATIÈRES

PRÉFACE.....	2
PREMIÈRE PARTIE LES SOURCES DE NOTRE PERSONNALITÉ	7
CHAPITRE UNIQUE D'OU NOUS VIENT NOTRE CARACTÈRE ?.....	9
DEUXIÈME PARTIE L'ADOLESCENCE ET SON ÉVOLUTION.....	17
CHAPITRE I LES TRANSFORMATIONS PHYSIQUES DE L'ADOLESCENCE.....	19
CHAPITRE II LES TRANSFORMATIONS PSYCHOLOGIQUES DE L'ADOLESCENCE.....	25
L'ADOLESCENTE EST ÉMINEMMENT IMPRESSIONNABLE.....	27
L'ADOLESCENTE TÂCHE DE SE COMPRENDRE	29
L'ADOLESCENTE SE JUGE INCOMPRIS.....	37
L'ADOLESCENTE VEUT ÊTRE TRAITÉE EN GRANDE	38
L'ADOLESCENTE EST INDOCILE	39
L'ADOLESCENTE PRÉTEND À PLUS DE LIBERTÉ	41
L'ADOLESCENTE EST TIMIDE ET RECHERCHE APPUI.....	46
L'ADOLESCENTE EST SECRÈTE	50
L'ADOLESCENTE S'ÉVEILLE AU SENS RELIGIEUX PERSONNEL...	52
PORTRAIT.....	56
TROISIÈME PARTIE LA VIE DU CŒUR.....	59
CHAPITRE UNIQUE NAISSANCE D'UNE PERSONNALITÉ DE FEMME.....	60
L'ADOLESCENTE SENT TRÈS INTENSÉMENT.....	61
L'ADOLESCENTE NAIT AU SENTIMENT AMOUREUX.....	64
L'ADOLESCENTE PORTE UN VIF INTÉRÊT À LA GENT MASCULINE.....	66
ÉVEIL DU SENS MATERNEL.....	72
LES DANGERS DU CŒUR	74
LES ÉGOÏSMES DU FLIRT	78
SAINÉ FRÉQUENTATION ENTRE GARÇONS ET FILLES	84
QUATRIÈME PARTIE CONCLUSIONS.....	87
CHAPITRE UNIQUE CONSEILS EN GUISE DE CONCLUSION	89