

PIERRE DUFOYER
1946

L'INTIMITÉ CONJUGALE
LE LIVRE DE L'ÉPOUSE

Éditions Saint-Remi
– 2008 –

NIHIL OBSTAT
F. MAINIL, cens. liter

IMPRIMATUR
Tornaci, die 30 Junii 1942.
J. LECOIJVET, flic. gen.

PRÉFACE

Ce livre n'est destiné ni aux jeunes filles qui ne sont pas fiancées, ni aux fiancées dont le mariage n'est pas fixé à une date relativement proche. Si ce volume leur tombe sous la main, qu'elles renoncent à le lire : loin de leur être utile, il leur ferait du tort. Cueillir trop tôt un fruit, c'est en perdre la saveur et le bienfait.

L'ouvrage est écrit à l'intention des fiancées dont le mariage est imminent. Il a pour but de leur indiquer la manière d'inaugurer et de vivre leur vie conjugale pour la réussir, pour y trouver le bonheur qu'elles en espèrent, pour donner à leur mari l'épanouissement qu'il en attend et pour réaliser ainsi pleinement les fins providentielles assignées par Dieu au mariage. Plusieurs jeunes femmes, par ignorance de la psychologie masculine, ont compromis, parfois dès le début, le succès de leur vie conjugale. Ce livre voudrait les aider à éviter ces écueils et ces erreurs.

Il s'adresse aussi aux jeunes épouses ; peut-être même des épouses plus âgées trouveront-elles quelque profit à sa lecture ! C'est qu'il ne suffit pas d'avoir bien commencé sa vie conjugale, pour s'y assurer une réussite durable. Le mariage a souvent d'heureux débuts. Mais dix ans, cinq ans après, combien de foyers se sont affadis, fêlés, délabrés par le dedans, quand ils ne sont pas brisés ouvertement par la séparation ou le divorce ! La permanence de l'amour au foyer pose un véritable problème. Ce livre veut aider à le résoudre ; il voudrait apprendre aux jeunes femmes qui l'ont bien inaugurée à poursuivre heureusement leur vie conjugale ; à celles qui auraient commis quelque erreur, il voudrait dire comment redresser leur marche et reprendre la bonne direction du foyer uni et heureux.

On n'étudiera ici que les problèmes conjugaux du mariage, ceux posés par l'intimité des époux en vue de leur mutuel épanouissement humain et chrétien. On n'oubliera pas pour autant que le mariage a une autre fin que cet épanouissement, la procréation et l'éducation d'enfants. Celle-ci est d'une

importance extrême, tant sociale que religieuse. Divers passages de ce livre le rappelleront. On laissera cependant délibérément de côté l'étude approfondie des questions soulevées par la natalité au foyer et l'éducation des enfants. D'autres volumes de cette collection pourvoient à ce travail.

On parlera ici en toute franchise et avec clarté des problèmes conjugaux et notamment de ceux qui ont trait à l'intimité charnelle des époux. On n'évitera aucun enseignement nécessaire ou utile. L'exposé sera fait cependant avec délicatesse car on estime que la finesse du langage a sa part d'influence sur la qualité des sentiments. Un langage brutal blesserait. Un langage pur, clair et loyal, sera le bienvenu.

Il était nécessaire qu'une plume chrétienne aborde ces questions avec netteté. Nier les problèmes, en méconnaître les données, les taire, ce n'est pas la bonne manière de les résoudre. Du silence découlent même, plus d'une fois, des erreurs et des maladresses, nuisibles au bonheur des foyers et, par ricochet, à leur moralité. De ce silence résultent aussi, quasi fatalement, l'ignorance et l'absence de formation dans le domaine de l'intimité conjugale : comment, par exemple, les conjoints, en dehors d'une élite exceptionnelle, parviendraient-ils à spiritualiser leur amour si jamais on ne leur en expose les moyens ?

On traite ces problèmes en toute franchise parce qu'on les étudie sous le regard de Dieu. C'est Lui qui voulut et créa la dualité des sexes, Lui qui établit leurs lois physiologiques, leur jeu, leurs joies, leur efficacité créatrice.

On parlera donc de ces réalités, oeuvre du Créateur, sans rigorisme ni puritanisme. On n'adoptera pas, pour autant, l'attitude naïve du naturalisme ou des promoteurs modernes de l'amour-libre. Quiconque est au courant de la vie et connaît l'histoire sait que l'acquiescement sans résistance à toutes les impulsions de l'instinct n'a point pour résultat de grandir l'homme, mais de le diminuer, d'en faire un égoïste au cœur sec et dur. L'instinct n'est grand et noble que discipliné. Cette

constatation expérimentale montre le bien-fondé des enseignements, sainement compris, de la morale chrétienne.

On évitera avec soin de réduire le mariage et ses problèmes aux seules questions sexuelles. Trop de livres, écrits plus d'une fois avec d'excellentes intentions, ne considèrent guère la question que sous cet angle unique ou à peu près. Son importance dans la vie intime des époux en mariage est incontestable, mais d'autres éléments d'ordre extra sexuel, et, notamment, d'ordre sentimental, ont une valeur au moins égale et, sans doute, supérieure pour assurer le bonheur des foyers. Aussi insistera-t-on quelque peu sur ces autres aspects de la vie conjugale.

Ce volume, destiné uniquement au monde féminin, est adapté à sa psychologie. Il prend les fiancées et les épouses telles qu'elles sont avec leur tempérament physiologique, leurs conceptions, leurs propensions, et il leur montre que faire et comment faire pour réussir leur foyer. Il ne s'adresse pas aux fiancés ni aux époux. N'étant pas écrit pour eux il ne leur conviendrait pas. Un autre livre leur est destiné¹ qui tient compte de ce qu'ils sont, pensent et sont portés à faire. Le mariage est donc envisagé ici d'une optique féminine et les conseils qu'on y donne formulés en fonction de la psychologie féminine : s'adressant à des hommes, ils devraient être, sur certains points, de sens absolument différent. Les épouses peuvent être sûres que nous rappelons à leurs maris leurs devoirs avec autant de netteté que nous le faisons pour elles.

Ce livre suppose que la fiancée a fait judicieusement choix de son fiancé. La question de ce choix n'est pas abordée. Mal de livres ayant été publiés sur cette question, il a paru préférable de traiter un sujet entièrement neuf inexploré jusqu'à présent et où des guides sages, combien utiles et nécessaires cependant, faisaient totalement défaut. On a cru rendre ainsi meilleur service.

¹ Pierre DUFOYER, *L'Intimité conjugale. Le livre des époux*, éditions Saint-Remi 2008

Le nom de l'auteur est un pseudonyme collectif. Le texte est dû à la collaboration de médecins, d'époux, d'épouses et d'un moraliste. Il n'est pas un chapitre dont la pensée ni le style soient l'œuvre d'un seul auteur. En chacun, souvent jusque dans des nuances de pensée, s'est marqué l'apport commun. En cas de divergences de vues entre les auteurs, quand il s'agissait de questions philosophiques, psychologiques ou morales, le moraliste a pris la responsabilité du texte définitif ; son choix n'a pas toujours été déterminé par des motifs de philosophie pure, mais, étant donné le but pratique de l'ouvrage, il a tenu compte de la manière habituelle d'envisager les choses et de la nécessité d'être clair pour être compris. Quand il s'agissait, au contraire, de questions d'anatomie ou de psychologie de la sexualité, les points en litige ont été tranchés par un médecin, son avis a prévalu dans le texte.

Ce livre est ainsi le fruit, heureux, on l'espère, de la science et de l'expérience. Tous les collaborateurs n'ont eu qu'une ambition : contribuer au bonheur des foyers et à la montée des âmes.

TABLE DES MATIÈRES

PRÉFACE	3
PRÉFACE DE LA SEPTIÈME ÉDITION	7
PREMIERE PARTIE VUES DE SYNTHÈSE	9
CHAPITRE I LES RICHESSES DE L'AMOUR.....	11
CHAPITRE II POUR QUE CHANTE AU FOYER L'AMOUR PARFAIT.....	15
CHAPITRE III LE PARFAIT MARIAGE	18
CHAPITRE IV LA FIN CONJUGALE DU MARIAGE L'ÉPANOUISSEMENT MUTUEL.....	22
CHAPITRE V LA PSYCHOLOGIE DES HOMMES	27
CHAPITRE VI LE SENS DU DON CHARNEL	35
DEUXIEME PARTIE PAGES D'INTIMITÉ	45
CHAPITRE I LE DON DE SOI	47
CHAPITRE II CONSEILS A MONIQUE, JEUNE FEMME	49
CHAPITRE III CONSEIL A MONIQUE, MAMAN	55
CHAPITRE IV LA SPIRITUALISATION DE L'AMOUR.....	60
CHAPITRE V PAR DELA L'INSTINCT.....	64
CHAPITRE VI POUR QUE VIBRE TOUJOURS L'AMOUR.....	74
TROISIÈME PARTIE PERSPECTIVES CHRÉTIENNES	81
CHAPITRE I DROITS ET DEVOIRS DE L'ÉPOUSE.....	82
CHAPITRE II CE SACREMENT EST GRAND.....	91
CHAPITRE III SPIRITUALITÉ CONJUGALE.....	94
CHAPITRE IV CONCLUSIONS.....	100