

# LE SAINT ROSAIRE

médité selon la méthode  
du Vénérable Père  
L.-E. CESTAC



Éditions Saint-Remi

– 2012 –



**PÈRE L.-E. CESTAC**

Éditions Saint-Remi  
BP 80 – 33410 CADILLAC  
05 56 76 73 38  
[www.saint-remi.fr](http://www.saint-remi.fr)

## Méthode pour la Méditation des Mystères du Saint Rosaire selon le Père Cestac

Pour réciter parfaitement le Rosaire, gagner les indulgences nombreuses attachées à cette dévotion, il faut, tout en répétant les « Pater » et « Ave », méditer sur les mystères de la vie, de la mort, de la gloire de Jésus et de Marie.

« Pendant que les lèvres répètent les formules familières, l'âme a une attention fixée amoureusement sur quelque mystère du Christ ».

Faute de méthode, cette « méditation » se réduit, hélas, trop souvent, au simple énoncé du mystère ! Quelques âmes de bonne volonté ont essayé – avec succès – d'appliquer une pensée, une parole, un fait, à chaque « Ave », et de suivre ainsi Marie, pas à pas, dans les différentes scènes de sa vie (joyeuse, douloureuse, glorieuse). Sans supprimer l'effort, ce procédé le facilite, fait de la récitation – si aisément routinière – une pratique très vivante, très douce à l'âme, très féconde.

On la propose aux âmes simples qui veulent se nourrir spirituellement, tout en « récitant » leur chapelet !

---

En récitant les 3 premiers « Ave », adorer avec Marie :  
1° Le Père ; 2° Le Fils ; 3° Le Saint-Esprit.

Baïonae, die 25 Octobris 1937

Nihil obstat,

Censor :

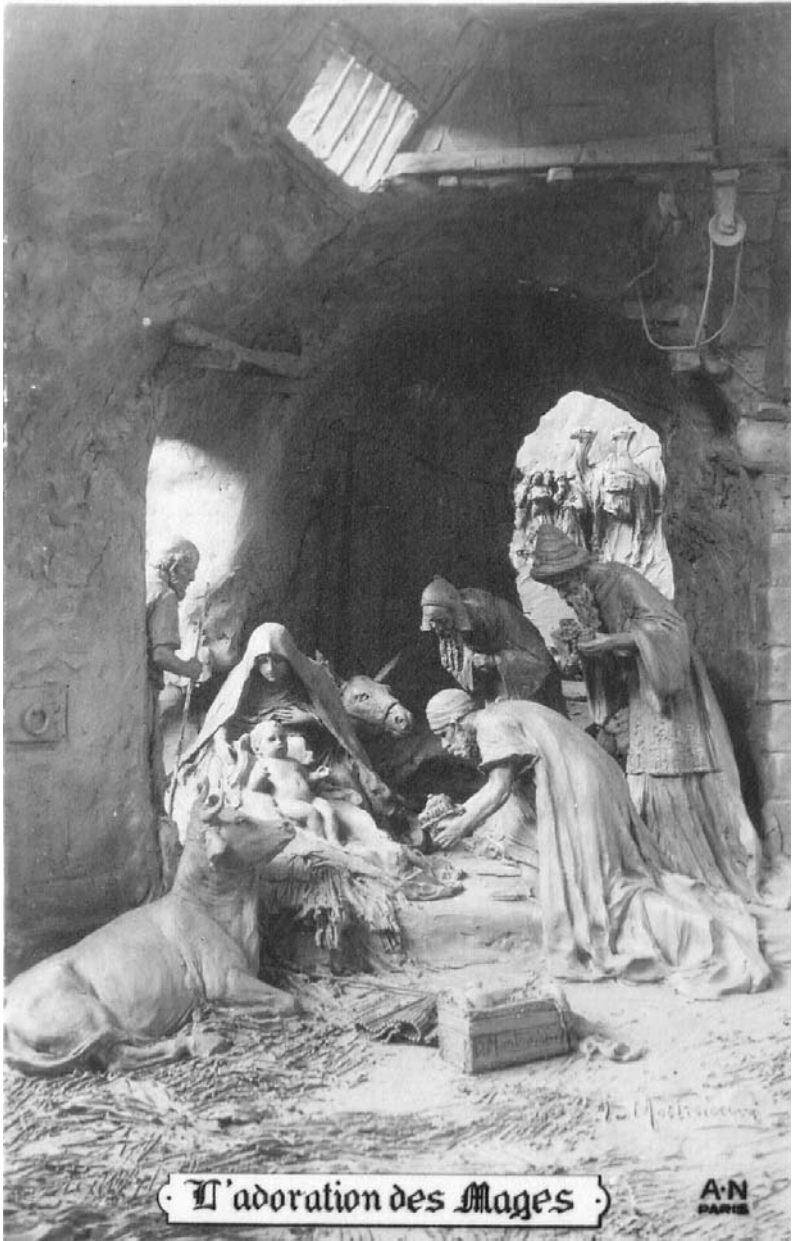
A. Larralde.

Imprimatur :

Baïonae, die 25 Octobris 1937

L. Lasserre

Vicaire Général.



· L'adoration des Mages ·

A·N  
PARIS

# MYSTÈRES JOYEUX



# 1° L'ANNONCIATION

1. – Pensons au triste sort de l'homme après le péché.
2. – Dieu le Père nous aime au point de nous donner son Fils.
3. – Dieu le Fils s'offre en victime au Père pour nous sauver.
4. – L'Esprit-Saint envoie l'archange Gabriel à Marie.
5. – Redisons avec lui : *Je vous salue...*
6. – Vous enfanterez un fils, vous l'appellerez Jésus...
7. – Marie se trouble... Comment cela se fera-t-il ?
8. – Par la vertu de l'Esprit-Saint...
9. – Voici la Servante du Seigneur...
10. – Et le Verbe s'est fait chair, et il a habité parmi nous.





## 2° LA VISITATION

1. – Voici qu'Elisabeth, votre parente, aura aussi un fils !
2. – Marie se lève et se hâte de partir auprès d'elle...
3. – Elle s'en va à travers les montagnes, portant Jésus dans son sein...
4. – Elle entre dans la maison de Zacharie et salue Elisabeth.
5. – Aussitôt Elisabeth est remplie de l'Esprit-Saint.
6. – Avec elle saluons Marie : « Vous êtes bénie entre toutes les femmes...
7. – « D'où me vient cet honneur que la mère de mon Seigneur arrive à moi !
8. – « A votre voix, mon enfant a tressailli d'allégresse ».
9. – Jean-Baptiste est purifié.
10. – Marie dit alors : « Mon âme glorifie le Seigneur... »

