

PIERRE DUFOYER
1946

L'INTIMITÉ CONJUGALE
LE LIVRE DU MARI

Éditions Saint-Remi
– 2008 –

PRÉFACE

Ce livre n'est destiné ni aux jeunes gens qui ne sont pas fiancés, ni aux fiancés dont le mariage n'est pas prochain. Si, par hasard, il leur tombait sous la main, qu'ils en remettent à plus tard la lecture. Cueillir un fruit trop tôt, c'est en perdre la saveur et le bénéfice.

Ce travail s'adresse aux seuls fiancés dont le mariage est imminent et voudrait leur indiquer la manière d'inaugurer et de vivre leur vie conjugale pour la réussir, pour y trouver le bonheur qu'ils en espèrent, pour donner à leur épouse l'épanouissement qu'elle en attend et pour réaliser ainsi pleinement les fins providentielles assignées par Dieu au mariage. L'ignorance de la psychologie féminine a compromis, parfois dès les premiers jours, le succès de plus d'un foyer. Il y a là des écueils et des erreurs que ce livre voudrait aider à éviter.

Ces pages intéressent aussi les jeunes maris ; peut-être même de plus âgés trouveront-ils quelque profit à leur lecture ! C'est qu'il ne suffit pas d'avoir bien commencé sa vie conjugale pour être assuré de sa réussite durable. Le mariage a souvent d'heureux débuts. Mais, au bout de dix ans, de cinq ans, d'un an parfois, nombre de foyers se sont affadés, fêlés, délabrés par le dedans, si pas brisés ouvertement par la séparation ou le divorce. Il existe donc un problème de la permanence de l'amour au foyer. Ce livre voudrait montrer comment le résoudre, apprendre aux jeunes maris, qui l'ont bien inaugurée, à poursuivre heureusement leur vie conjugale, à ceux qui auraient commis quelque erreur, indiquer la manière de la réparer et de rebâtir un foyer uni.

Seuls sont étudiés ici les problèmes conjugaux du mariage, ceux que pose l'intimité des époux en vue de leur mutuel épanouissement humain et chrétien. Le mariage poursuit aussi une fin socialement et religieusement très importante, la procréation et l'éducation des enfants. D'autres volumes de cette collection s'efforceront d'en traiter, avec l'ampleur et l'attention que ces sujets méritent.

Ces problèmes conjugaux seront abordés en toute franchise et avec clarté, notamment, ceux qui ont trait à l'intimité charnelle des époux. Aucun enseignement nécessaire ou utile ne sera omis. On le donnera cependant avec délicatesse, car la finesse du langage a, dans ce domaine, une influence réellement bienfaisante sur la qualité des sentiments : un style cru et brutal tend, par lui seul, à vulgariser les âmes. Un langage pur les affine et les élève.

Il était nécessaire qu'une plume chrétienne traitât ces questions avec netteté. Nier les problèmes, en méconnaître les données, les taire, n'équivaut, en aucune manière, à les résoudre. Du silence, au contraire, résultent même, plus d'une fois, des erreurs et des maladroites, nuisibles au bonheur des foyers et, par ricochet, à leur moralité. De ce silence découlent aussi, quasi fatalement, l'ignorance et l'absence de formation dans le domaine de la sexualité : comment, par exemple, les conjoints, en dehors d'une élite exceptionnelle, pourraient-ils parvenir à spiritualiser leur amour conjugal si jamais on ne leur en a indiqué les moyens ?

Ces problèmes seront étudiés avec une entière franchise parce qu'on les examinera sous le regard de Dieu. C'est Lui qui voulut et créa la dualité des sexes, Lui qui établit leurs lois physiologiques, leur jeu, leurs joies, leur efficacité créatrice.

Aussi traitera-t-on de ces réalités, œuvre du Créateur, sans rigorisme ni jansénisme. On n'adoptera pas, pour autant, l'attitude naïve du naturalisme ou des promoteurs modernes de l'amour-libre. Quiconque connaît l'histoire et a l'expérience de la vie, sait que l'acquiescement sans résistance à toutes les impulsions de l'instinct n'a pas pour résultat de grandir l'homme, mais de le diminuer, d'en faire un sous-homme, esclave et victime de ses passions, un égoïste au cœur sec, parfois même un criminel. La sexualité n'est grande et noble que disciplinée. Cette constatation expérimentale de l'histoire de l'humanité démontre le bien fondé des enseignements, sainement compris, de la morale chrétienne.

Ce texte ne comportera donc ni puritanisme, ni sexolâtrie. On s'efforcera d'y résoudre, avec objectivité, les problèmes de tous ordres posés par la sexualité dans le mariage.

Par ailleurs, on évitera avec soin de réduire le mariage et ses problèmes aux seules questions sexuelles. Trop de livres, écrits souvent avec d'excellentes intentions, n'envisagent guère la question que sous cet angle unique. La sexualité a, certes, dans le mariage une grande importance, mais, pour assurer le bonheur des foyers, les éléments d'ordre extrasexuel, et notamment d'ordre sentimental, présentent une importance au moins égale et, sans doute, supérieure. C'est pourquoi on insistera sur ces autres aspects du problème conjugal.

Le présent ouvrage est destiné uniquement au monde masculin et s'adapte à sa psychologie. Il prend les fiancés et les maris tels qu'ils sont avec leur tempérament, leurs conceptions, leurs propensions, et leur montre comment s'y prendre pour réussir leur foyer. Il ne s'adresse ni aux fiancées ni aux épouses. Il n'est pas écrit pour elles et ne leur conviendrait pas. Un autre livre leur est destiné¹, qui tient compte de ce qu'elles sont, de ce qu'elles pensent et sont enclines à faire. Le mariage est donc envisagé ici d'une optique masculine ; les conseils donnés le sont en fonction de la psychologie masculine : s'adressant à des femmes, ils devraient être, sur certains points, de sens absolument différent. Les maris peuvent être sûrs que leurs devoirs seront rappelés à leurs épouses avec autant de netteté qu'on le fait ici pour eux.

Ce livre suppose bien fait par le fiancé le choix de sa fiancée. Il n'étudie pas comment faire un choix judicieux. D'autres livres ont été écrits sur ce sujet. On n'a pas voulu les répéter. On a préféré traiter une matière entièrement neuve que d'autres n'avaient pas explorée et où les guides sages, combien utiles et nécessaires cependant, faisaient totalement défaut. On a cru rendre ainsi meilleur service.

¹ Pierre DUFOYER, *L'Intimité conjugale - Le livre des épouses*, réédité aux ESR, 2008.

Le nom de l'auteur est un pseudonyme collectif. Le texte est le fruit de la collaboration de médecins, d'époux, d'épouses et d'un moraliste. Il n'est aucun chapitre dont la pensée et le style soient l'œuvre d'un seul auteur. En tous, souvent jusque dans des nuances de pensée, s'est marqué l'apport commun. En cas de divergences de vues entre les auteurs, quand il s'agissait de questions de philosophie, de psychologie générale ou de morale, le moraliste a pris la responsabilité du texte définitif ; son choix n'a pas toujours été déterminé par des motifs de philosophie pure, mais, étant donné le but pratique de l'ouvrage, il a tenu compte de la manière habituelle d'envisager les choses et de la nécessité d'être clair pour être compris. Quand il s'agissait, au contraire, de questions d'anatomie ou de psychologie de la sexualité, c'est un médecin qui a tranché les points de détail discutés et son avis a été adopté dans le texte.

Ce livre est ainsi le résultat, heureux, on l'espère, de la science et de l'expérience. Tous les collaborateurs n'ont eu qu'une ambition : contribuer au bonheur des foyers, à la montée des âmes.

PRÉFACE	3
PRÉFACE DE LA SEPTIÈME ÉDITION.....	7
PREMIÈRE PARTIE VUES DE SYNTHÈSE.....	9
CHAPITRE I AMOUR ET MARIAGE.....	11
CHAPITRE II POUR BÂTIR L'AMOUR PARFAIT.....	14
CHAPITRE III LE PARFAIT MARIAGE	17
CHAPITRE IV LA FIN CONJUGALE DU MARIAGE : L'ÉPANOUISSEMENT MUTUEL.....	20
CHAPITRE V LA PSYCHOLOGIE FÉMININE	25
CHAPITRE VI LA SEXUALITÉ.....	31
DEUXIÈME PARTIE PAGES D'INTIMITÉ	39
CHAPITRE I UNE SEULE CHAIR.....	40
CHAPITRE II ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE FÉMININES	43
CHAPITRE III PSYCHOLOGIE PHYSIOLOGIQUE DES PREMIÈRES RELATIONS.....	46
CHAPITRE IV LA MATURATION DE L'AMOUR.....	50
CHAPITRE V PATERNITÉ.....	55
CHAPITRE VI LA SPIRITUALISATION DE L'AMOUR.....	60
CHAPITRE VII LA SUBLIMATION DE L'INSTINCT.....	64
CHAPITRE VIII POUR QUE L'AMOUR DURE.....	74
TROISIÈME PARTIE PERSPECTIVES CHRÉTIENNES	83
CHAPITRE I DROITS ET DEVOIRS DU MARI.....	85
CHAPITRE II CE SACREMENT EST GRAND.....	94
CHAPITRE III SPIRITUALITÉ CONJUGALE	97
CHAPITRE IV CONCLUSION	103